健康チェック表

学校名　　学校

名　前　　（　　）

体温で、決まった時刻の測定がない場合は、記入しなくても結構です。

体調については、あてはまるところに〇をつけてください。その他には、気になることがあれば、記入してください。

日付	体温			体調について							就寝時間
	起床直後	就寝前	決まった時刻	特になし	けんたい感	せき	のどの痛み	食べ物の味や匂いがしない	食欲がない	その他	
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
大会当日 /	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								
/	℃	℃	℃								